Temat: Porażenia prądem elektrycznym, pioruny.

Porażenie prądem elektrycznym może spowodować nieprzyjemne wrażenie, jak i nagłe zatrzymanie krążenia. Często powoduje tzw. tężcowy skurcz mięśni, w wyniku którego osoba porażona nie potrafi się samodzielnie odłączyć od źródła prądu.

Najbardziej niebezpieczny jest przepływ prądu przez klatkę piersiową, ponieważ może spowodować zatrzymanie oddechu i akcji serca.

Stopień zagrożenia zależy między innymi od rodzaju prądu, czasu jego działania i drogi przepływu przez organizm.

Osobie porażonej można udzielić pomocy pod warunkiem wcześniejszego odłączenia dopływu prądu.

**Pamiętaj- nie zbliżaj się do zerwanych przewodów wysokiego napięcia.**

1 Pierwsza pomoc przy porażeniu prądem:

-wezwać pomoc   
-odłączyć od źródła prądu   
-rozpocząć resuscytacje krążeniowo-oddechową jeżeli ustały czynności życiowe   
-jeżeli osoba jest przytomna ułożyć na wznak, nogi lekko ugięte w kolanach   
-okryć kocem   
-podtrzymywać rozmowę   
-kontrolować zmiany w jej zachowaniu   
-wezwać pomoc lekarską

2 Pioruny

Uderzenie pioruna to porażenie prądem o bardzo wysokiej mocy. Konsekwencją porażenia są poparzenia i uszkodzenia narządów wewnętrznych. Bezpośrednie porażenie zwykle kończy się śmiercią, której główną przyczyną jest niewydolność serca

3 W czasie burzy należy unikać:   
-drzew, masztów, anten, linii telefonicznych i energetycznych   
-nie należy trzymać w dłoni metalowych przedmiotów   
-nie korzystać z telefonów komórkowych   
-nie przebywać na rzekach i jeziorach

Należy poruszać się powoli i małymi krokami lub w pozycji pochylonej, schronić się w zabudowaniach lub zagłębieniach terenu.

Pierwsza pomoc taka sama jak przy porażeniu prądem elektrycznym.

Lekcję proszę przepisać lub wydrukować i wkleić do zeszytu.