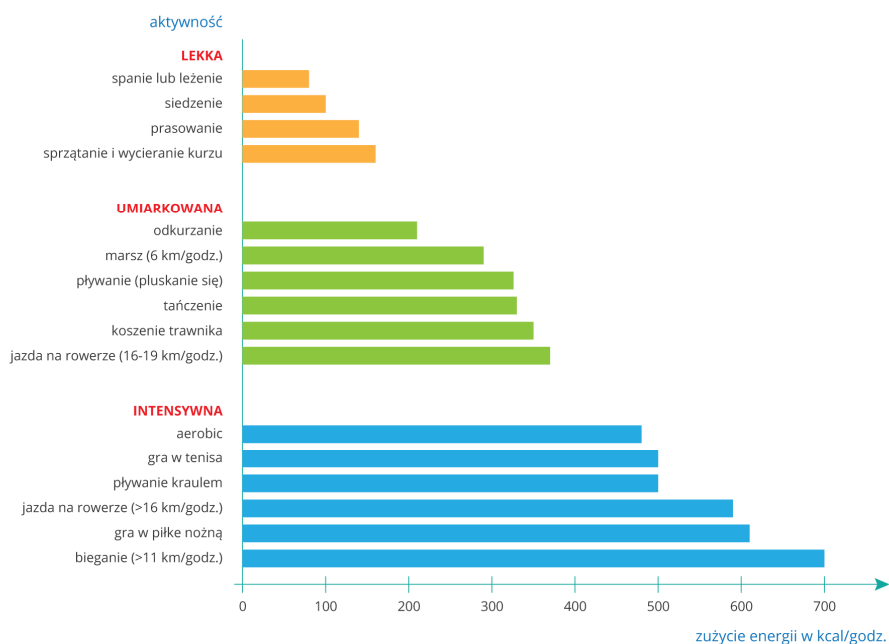


Dzień dobry czwartaki!

Maj to piękny miesiąc, sprzyja korzystaniu ze świeżego powietrza. Dużo czasu spędzacie w domu, więc chcę was zachęcić do fizycznej aktywności. Odpowiemy sobie na pytanie, dlaczego „*Ruch to zdrowie*”? Zapraszam do zajęć z wykorzystaniem epodrecznika:

<https://epodreczniki.pl/a/ruch-to-zdrowie/DjTETFR7J>



Zdjęcia i schemat pochodzą ze strony: epodreczniki.pl